



## JE PARTICIPE ...

### L'arthrite n'a pas d'âge.

**Arthrite Rive-Sud est là pour vous. Vous n'êtes jamais seul(e).**

Des conférences, des exercices adaptés, des rencontres, de l'entraide, des trucs et conseils, des témoignages, de l'écoute et de l'information ... C'est pour moi!

**Je deviens participant(e) bénévole :**

[www.ArthriteRiveSud.org](http://www.ArthriteRiveSud.org)

[Info@ArthriteRiveSud.org](mailto:Info@ArthriteRiveSud.org)

438 630.7215

Chers amis(es) d'Arthrite Rive-Sud,

En cette journée internationale de l'arthrite, je tiens à vous remercier sincèrement de votre intérêt et de votre participation aux différentes activités et initiatives de notre organisme. Comme vous le savez, Arthrite Rive-Sud est un jeune organisme, qui doit sa naissance et son évolution aux bénévoles qui s'y engagent.

De plus en plus, nos membres témoignent à quel point Arthrite Rive-Sud leur est utile en leur confirmant, entre autres, qu'ils ne sont pas seuls à partager cette réalité.

Vous en faites partie ? Vous avez de l'intérêt à appuyer notre cause ? N'hésitez pas à nous faire signe. Il n'y a pas de petites contributions... une heure par semaine ou plus ? Surveillez nos offres de collaboration à venir sur notre site Web et dans le Flash Arthrite. Entretemps, je vous invite à communiquer avec moi pour me faire part de votre intérêt : **[info@arthriterivesud.org](mailto:info@arthriterivesud.org)** ou au **438 630.7215**.

Encore une fois, merci,  
en toute amitié.

*Prem*

Prem Pearson